



 @pain\_europe

 /PainAllianceEurope

the voice of people with chronic pain

## **DECLARACIÓN OFICIAL DE PAE al respecto de los Opioides.**

*Desde hace muchos años se utilizan los opioides para aliviar el dolor. Solo en los últimos años se han empezado a tratar dolor crónico con opioides. El resultado es que el uso de los opioides se ha vuelto tema de debate dentro de la sociedad médica.*

*La Alianza Europea del Dolor (PAE) considera que, a nivel Europeo, el uso de los opioides debería seguir siendo uno de los tratamientos que los médicos pueden prescribir para el dolor. Todos los médicos que prevén prescribir o continuar tratamiento con opioides deberían asegurarse de utilizar primero un abordaje estructurado para cada uno de los pacientes con dolor crónico. Esto incluiría una evaluación a fondo y un plan de tratamiento que resultaría en la identificación y la extensión de objetivos prácticos. Se debería evaluar con claridad la situación del paciente con dolor crónico; analizar el riesgo de las complicaciones del opioide; hacer una revisión completa de tratamiento de base que incluye una revisión del historial médico del paciente.*

*Si la revisión médica del paciente indica que el tratamiento con opioide es necesario, este se debería de ofrecer. Se debería prescribir los opioides como prueba y continuar solamente si se experimenta un progreso hacia las metas prácticas. Por este motivo la medicación opioide se debe regular y controlar a fondo, tal como cualquier otro medicamento. En caso de constatar que el tratamiento resulta inseguro o inefectivo, o si el paciente hace mal uso/abuso, se debería cesar la terapia con opioide según el protocolo establecido.*

*Como norma, se debería limitar el uso de opioides a pacientes que sufren de dolor crónico, con un correcto historial médico y en los que se ha comprobado que son efectivos.*